

Objetivo del entrenamiento

Dar a conocer la normatividad aplicable en materia de Factores de Riesgo Psicosocial NOM 035. Al finalizar el curso, el participante conocerá y sabrá implementar de forma efectiva los requerimientos normativos correspondientes a los factores de riesgo psicosociales.

Dirigido a:

Profesionales ejerciendo en las áreas de Recursos Humanos, Seguridad e Higiene, Servicio Médico, Coordinaciones, Jefaturas o Gerencias.

Duración

Disponible en dos versiones:

- 2 sesiones de 3 horas cada una.
- 3 sesiones de 3 horas cada una.

Temario del curso

1. Factores de riesgo psicosocial
 - a. Características de los riesgos psicosociales
2. Factores individuales, organizacionales y de la tarea – puesto.
3. Principales enfermedades asociadas a FRP
 - a. Síndrome de burnout
 - b. Estrés laboral
 - c. Ansiedad
 - d. Depresión

Constancia de Competencia Laboral DC-3



JASSAR

4. NOM 035 STPS
 - a. Fundamento legal
 - b. Campo de aplicación
5. Acontecimiento traumático severo
6. Violencia laboral
7. Identificación y análisis de los FRP
8. Evaluación del entorno laboral favorable

Requerimientos

Sala de capacitación con las medidas de sanidad correspondientes para el número de participantes, considerando 2 personas adicionales (Instructor y staff).

Proyector y pizarrón.

Entregables

- Manual del participante
- Constancia de participación
- Constancia de competencias laborales DC-3 con registro ante la STPS

Constancia de Competencia Laboral DC-3